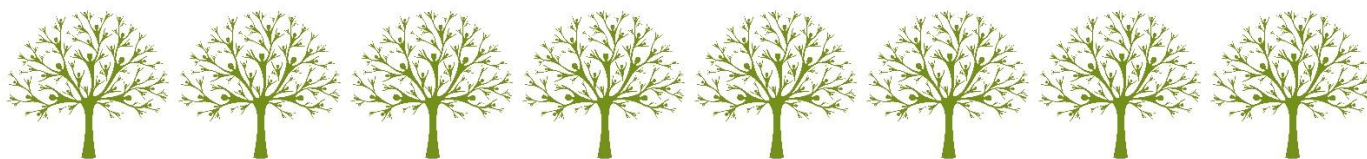


AIKošlap údolím Spálovského mlýna aneb

„RELAXACE LESEM PRO ŠTASTNĚJŠÍ JÁ“

Lesní terapie (japonsky shinrin-yoku) je označení moderního trendu pro trávení času v lese pro zlepšení fyzické i psychické pohody. Vychází z předpokladu, že zeleň, speciálně ta lesní, má pozitivní vliv na lidské zdraví, a dopřejí-li si v ní lidé častější pobyt, budou méně nemocní, šťastnější a pohodovější.



Pro koho: pro všechny 2 i 4 nohé koučky, kouče, jejich partáky a jejich spřízněné duše

Termín: neděle 13.dubna 2025

Sraz v 10:00-10:30 hod na parkovišti Spálovský mlýn rozcestí ... konec cca v 16 hod

Stačí kliknout na <https://mapy.cz/s/pohezameju> a mapa se otevře

Trasa asi 8,5 km (lze přizpůsobit, pokud budete potřebovat) s převýšením cca 125 m nahoru/dolů. V plánu je přebrodit Odru (nebojte, je tam regulérní brod)

Památky:

- * Moravské Lurdy – Panna Marie ve Skále, zázračný oživující pramen
- * Vrásový soubor u Klokočůvku
- * Kaple sv.Antonína v Klokočůvku
- * Tradiční táborové základny kolem Odry
- * Poblíž i bývalý břidlicový lom

Hospody:

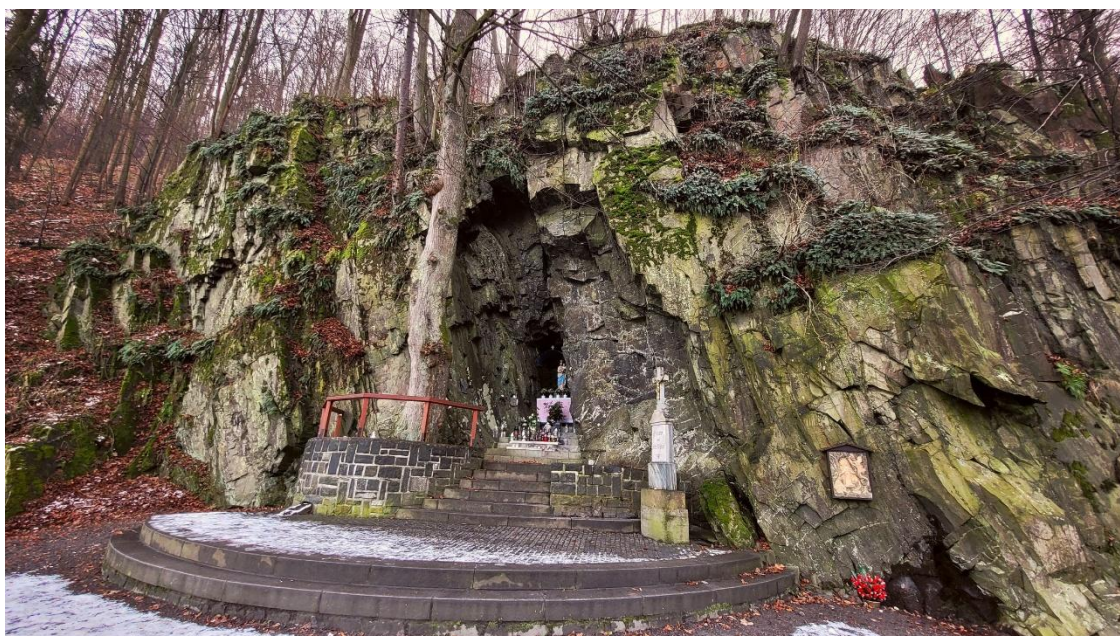
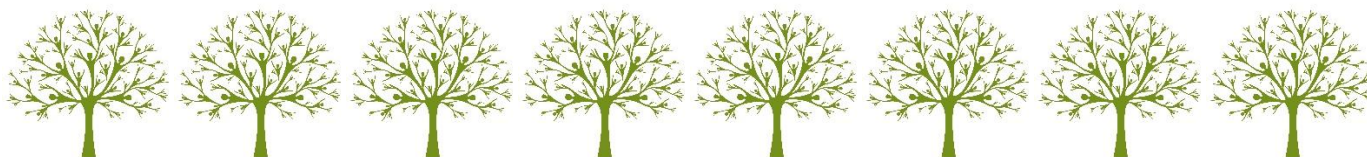
Občerstvení u parkoviště – otevřeno každý den od 10 hod

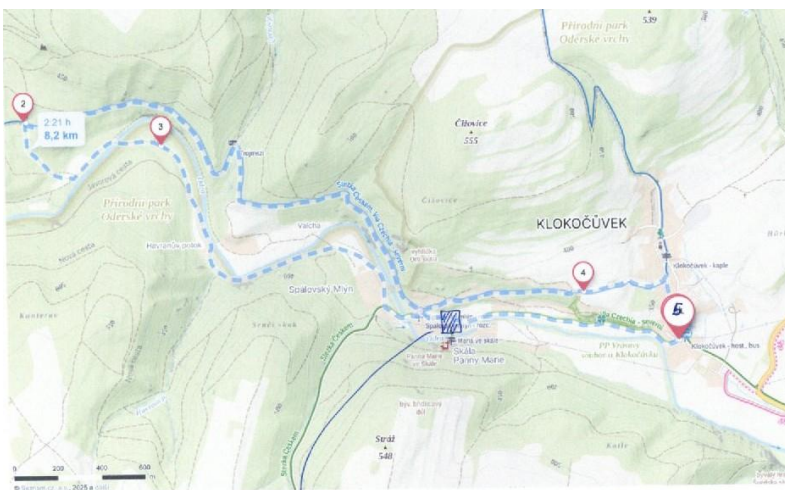
hotel U Maria Skály – pá, so, ne má být otevřeno

(Občerstvení Spálovský mlýn otevírá bohužel až 18.dubna, takže zavřeno)

Těším se na vás, Dáša a Drak

kontakt v případě ztráty po trase: 602 487853, chmelurbancova@seznam.cz





→ START / UČL = PARKOVIŠTĚ STAŤOVSKÝ HLÝŇ
U PANNY MARIE VE SKÁLE

SUM. ASÍ 8,5 KM
PŘEVÝŠENÍ +/- 0,25 M